A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת [✓ ב. טובה] ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? [✓ א. לכולם בחום] ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? [✓ א. יחס מעולה] ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה מעיין בת 27 מחיפה.

התוכן : הגעתי לפני כחודש במצב שחוויתי סטרס, כאב הידיים, חנק,
כאבים פיזיים, לחץ בחזה, דקירות, רעידות ופחד, בלבול, כעת בתום
התהליך אני מרגישה הרבה יותר רגועה, בטוחה ונטולת פחדים.
אני מצליחה לחבק את עצמי ולחזק לי את הביטחון.
הכנסתי המון צבעים לחיים.
היחס של שלומי ישראל יחס חם, ופשוט כיף להגיע אליו ולקבל את האנרגיות.
תודה רבה לך.

חתימה ______ תאריך 24/5/19