

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו
באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה ד"ר א.א.ת.
הכותרת: _____

התוכן: הפעילות הישנה בסניף החדש הייתה מעולה והיא עזרה לי להבין את עצמי יותר טוב. אני מודה לך על כל המאמצים והעזרה. אני מרגיש יותר טוב ורוצה לשתף את חברי במה שאני למדתי.
הערות או בקשות: _____

חתימה _____ תאריך 23/2/2010