

# A. המפתח שלך לחיים חדשים

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

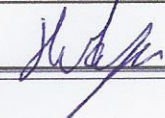
מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה (ב) יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

התוכן: היצאתי ארני חובב טיפוס של חוסר סלחנות שיהיה עם הקבוצות  
אם וסלחנות ספר של כל תוצאות ותוספת חסר ניהוליות, וכבר אסרה  
לצאתי מהכיתה הראשונה עם צד שוני יחסית הכחלת לפני היצאתי  
אמרום לעתה יי כיום לצדיות לענות את החיים שלי אסורה כמו להיותי  
צרכה העני קני יי נענה צמין כי פסל להיות צרכה נכחו הסלחנות  
הפסיה, ויש לי את הקלום והנשק פתי יתקו כרונס ורבות מחוסרת  
אצתי את תוצאת ארני שוני ולסלח לעני את היי אסרה

24/4/22

תאריך



חתימה