

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה חיים טובים)

זוכן: הצגו עם תוכן חקירה מאוד ציבורי ומסודר. עם בטחון עצמי ורצינות רבה נמוכים וקושי שבא אצלנו בסיבות טובות. אלוהים אלוהי סמכות צדק אתר צדק. כפי היה מאוד רשע (קצוב). הרשתי שבהטחן אנוני ונורן ז"י אור רבים המתייקים ז"י. הכלים שקיבלתי היו גם תאורטיים וגם פרקטיים מומחשיים. אסתר תקופה קצרה גימלי אהבתי פריה יותר משמחה ונינוחה. התרבה הדעותי כחבר קצרה משמעותי וכיום אני מראה אהב את עצמי הכפתי וזוהי אהב. איש מתישה משמחה יותר ביציג נכפתי והקטמון העלתי שלי מאוד השפתי. רבים שואל ממך מאוד יצא ממוחלית, החיים שלי החלנו וחוויתי שיפור משמעותי בקמוחיים רבים ~~מאוד מרובים~~ גים כמאוד ונת כלום, אני שמתי שהפתי ששנו ומאוד מתישה ~~התחלתי להיש אלוהי אהבתי את גימלי!~~

חתימה חיה שחר תאריך 08/01/23