



## טופס חשוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת  ב. טובہ  ג. לא רעה  ד. גראעה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהילה? א. יכולם בחום. ב. רק לחלק  ג. לא אמליץ כלל.

מה מידת הרצינות והיחס שקיבלת לאורך התהילה? א. יחס מעלה  ב. יחס מצוין   
ג. יחס טוב  ד. יחס בנויי  ה. יחס גראע.

האם את/ה מוכן/ה לחלק את ניסיונך עם אחרים? (כתבו מסר ורשמי שלן מהטהילה שיפורסמו באטר האינטראקט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באטר יהיה את/ה)

התוכן: פָּנָאַתְּ כִּיְלֵבָרְגּוֹן, גִּילְבָּרְגּוֹן, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ,  
לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ,  
לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ,  
לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ, לִוְןְגְּרָטִיקְסְּ.

10.6.22

תאריך

חתימה