

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה  
התוכן: \_\_\_\_\_

אני מודה בתום - תהליך אשר כחונן  
העזר לי את כל ופאזה במסלול שלי  
באופן גלוי  
אני חיה יותר טוב - ממשיך בתהליך שלי  
תאריך 12.6.22 חתימה