myway A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : [✓ א. מצוינת] ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. [✓ ב. רק לחלק] ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? [✓ א. יחס מעולה] ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה חווה ל. בת 25 מקריית ביאליק

התוכן : הגעתי לפני חודש הייתי במצב ירוד מאוד הרגשתי
חנק דיכאון והתקפי חרדה תכופים עם התהליך הרגשתי
הקלה והפסקת פחד מטיפול לטיפול וכרגע חזרתי לעצמי
ושמחה מאוד, שחזרתי לשגרתי הרגילה.

חתימה ______ תאריך 19.3.13