



# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

ה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה טלמה ב. 58 י"א א"י התוכן:

האדם לפני תפס בחבכה סטרים לא הייתי מסוגלת לנשום

תופה ופחז הוא מסוף התיבני אני מרגישה טוב

נושאת /נתת חרפה חזרה על הכיסים הייסאא 2016.11.11

99