A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
# באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך, שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה טיקה ב. מאיר 30

התוכן: כתיבה מפחדאנים קרקפתי הגעתי לקליניקה של שיר
בלבד ~~[illegible]~~ דיכאון ולאחר התרגילים המדיטציה אני
מרגישה הרבה יותר טוב

חתימה שיר תאריך 26-4-11