



# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה מוקנה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקשות שהשם שיפורסם באתר יהיה טל אנון 41 מחוץ  
התוכן: העצמי אינני נחשבת כגורם לתחושת חוסר אונים בימי הקצת  
אני מנסה לראות את כל התהליך ככף שהתכנסת וכלת  
הוא כמו שמי היה לפני אני שמה לי עצמי אצל  
ויצאתי לעקוב עצמי כול קצת

16.11.18

תאריך

טל אנון

חתימה