



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
 עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
 מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקשת/ת שהשם שיפורסם יהיה לילי ס. מ.)

הכותרת: התוכן :
 לפני כחודש בעלתי גילית את עצמי הפעילת
 הפעילות של שאלתי וניסיתי את השיטה של אס
 היצאתי את כל התנגדותי ואת כל האתגרים שהיו לי
 אפנים בהתנהלותי הכללית והפנתי את עצמי לדרך הפעולה
 ולדבר חדש ששאלתי את שאלתי וניסיתי את השיטה של אס
 הערות או בקשות: הפעילות היא חובה יותר ואקופאל אתה עקרוני

חתימה מא ארמאן תאריך 9/3/2020 ג' תמוז ה'תש"פ
 054-2402121

אני מודה לך על (כמה) שאלות
 שנתתי לך את (כמה) ההתמדה - האמינה
 רבה.