

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : (א.) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א.) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א.) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אלה חת סא טראיסל'ץ התוכן: הצגתי אפשרות עם הרגות קשות יומיומיות ובעת הצורך

קבלתי יחס טוב וביחד הצלחתי לעצוב את שורש הבעיה

ואפילו אותי. בהתחלה לא חשבתי שזה יעזור לי אבל היום

בסוף התהליך אולי יכולה להצ'ר שזה כמעט נאחזי.

24.4.21

תאריך

חתימה

אליה