A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת .A.S.A : [✓ א. מצוינת] ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? [✓ א. לכולם בחום.] ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? [✓ א. יחס מעולה] ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ♡ יהודית בת 65 טבריה

התוכן: הגעתי במצב ירוד ממש מצב נפשי נוראי.
היום לאחר שלושה הפגישות ותרגול באופן מלא
מצבי השתפר מאוד התחלתי לבד מנהלת את החיים
תודה לשולה ולאסף שאתם מהחיים שלי.

חתימה ______ תאריך 20.10.23