

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A:  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה \_\_\_\_\_ <sup>אני רוצה להגיד</sup>

התוכן: השם שלי, כחלקט בהגדה של, אפומב, מוסר אל קט'ה  
אשקף בבקב ואתה חזק בחגה ובהלן העלולה, מוסר מאבון.  
ובקב בשקף לא מלבב  
בשם המוסר התוכנית שקיבלתי מגב'י השתנה ללא הכר  
חזרתי לעצמי בכל הפרמטרים ללא תמיס, הכשלבון  
חזר, השילה חזרה, חזונת העצמי הכול ה

2/4/23

תאריך

חתימה