

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

התוקן: הגלית לפני חודש במצב רפואי ירוד - היו לי

בתיקפי חרדה ונלחצתי מכל דבר... באתי לביר ישראלי

ושינה לי את כל המערכת הנפשית בגוף...

אצל לי מכל הבחינות ויצאתי מהאיבוד מאוזן מרוצה
הייתה לי תגובה שלילית מופתת בנושא ואת יצאתי מזה

חתימה סוראן כהנא תאריך 11.5.21

מחיימת

39