

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ס.א.ס מת 36

התוכן: הזמתי לשיאלי 6 התקפי חרבה קשים תחושה
חוסר אונים וחוסר הסימון, תיק טיפול אחר
הרגשתי המטרה ב-20, ביצתי הכלים שישמשו אותי
כל החיים במצבי מחת וביצתי הרבה תקנות (30)
בוקר לטיפול חיי, מעגל 30 סיום הטיפול במצבי
אל המטרה ומצבתי לנהל את החרבה, הפחתי בתרבות
ואני ממלכה אדם אחר 30 נקמת אחריות ולעמוד את היסוד שלי
 חתימה _____ תאריך _____

חיפה

13/7/12

SP