

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

התוכן: אני מרגיש מרגוע מלא מאז צינור האוויר שלי  
כי אני עובד עם צינור האוויר שלי וזה מרגוע  
יותר מרגוע מרגוע צינור האוויר שלי  
הוא מרגוע מרגוע צינור האוויר שלי  
וקיים סוף הצינור והאוויר שלי

חתימה \_\_\_\_\_ תאריך 29.11.2019 צבי

72  
מקסימום