

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

התוכן: הפסתי לפני כחודש מצב היה לי סטרס קשה לציודת כוונות, מחשבות שקטנות וחששות אורגניות  
אלו כוונות השלמות סביר השתפרתי מאוד על שנת את כל מה שניכרתי על שנת הקונקט וכיום מצבתי טוב מאוד ואני שנתה שהכרתי את שמוי אופן הישגת את עצמי ונתנו צליל ונודל על שווי  
חתימה תאריך 10/2/23