

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה _____ שניתן להיחשב לתוכן:

הקלטה לפני כחודש באקדמיה יותר אחת עם חרדה
אמריקאית, קשיי הרגעה היתה אי קיצים מוקדמות בבלוק
כף בסוף התכנית, אני מקווה שיליו בדצמבר היתה
פחות חוצה פחות אחת מבעבר נשימות
אבאקמיה רק ישנה יותר טוב היתה, אחת
הצב תקין כרגע.

25/3/22

תאריך

חתימה אדם לז