

# A. המפתח שלך לחיים חדשים

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

- מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
- עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
- מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן: אני מוכן/ה לחלוק את ניסיוןי עם אחרים

אני מוכן/ה לחלוק את ניסיוןי עם אחרים  
אני מוכן/ה לחלוק את ניסיוןי עם אחרים  
אני מוכן/ה לחלוק את ניסיוןי עם אחרים  
אני מוכן/ה לחלוק את ניסיוןי עם אחרים

תאריך 27.3.21

חתימה [Signature]