

ג.ל.



# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

ה. מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה יצחק בן 29 מחוסר  
התוכן: הצגתי לפני כחודש במרכז אל סובי. היו לי חצי שנה בחפזה

חוסר מנוח, נכאבות בלתי  
בלבתי, חתונה, שבלבצתי, וקישורתי עם שיתוף היום, אני מרגישה  
הרבה יותר טוב, מרגישה קבועה יותר, ובלתי ירד  
אני מודה לאלוהי היקר על הניסיון המסור ואין ספק שמתאימה לכולם

חתימה אנונימי תאריך 20/4/27