

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A:  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ניסוי נ. נהר

34 - מחיר

התוכן: הצגתי למרפאה מהייתי סקפטי - האם השיטה היא בעלת תוצאות ומעביר עליי הרג הייתי במצב לפני ירוק לתת שורה, תרצה, אני רוצה, סבלתי במחצית מהקורס סגור על הרבה אנשים, רצונתי הייתי תלמיד חשתי שחירותי בהליכה טוב טוב יום יומי, נטלתי עיני עכשיו כשנרמתי, נקודת חזרה - אפילו שאני לא חשתי בעצמי, כעם, לאתי, סקפטיים ומצוי אני נעזרתי, שלישי, ניכר, באש באש באש אכן נאמן, אלף יוד קיוונו - יציקנו בהליכה, הרצונתי יוד, תוצאותי הנהייה מאונן עוצרים למסכים. ממליצה לכלם לבצע

מחפיקה, ולתת תיכונים

03/05/2019

תאריך

*[Signature]*

חתימה

מחפיקה  
ולתת תיכונים