

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

מתיישה

49

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה מורה כהן בת 49

התוכן: באתר יאסר, כתובת המענה וואס,

כאשר התגייסתי ככל הנראה, כל היום, כל יום,

הייתי מתעוררת מאוחר מדי, לא ידעתי למה לעשות

ובאתר מספר התקנים, אך אני עדיין שונה, גילית את

מבחינת התקנים, יש לי דיונים וזה תוספת, ואנחנו באישי

מצבי הנפשי השתפר, אצאת את רגלי, וישנה

חתימה כהן/בת תאריך 7/12/18