

# A. המפתח שלך לחיים חדשים

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל. ד. לא

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אני מ-37 ת"א התוכן:

התהליך הפך אותי לחברת בטחון ופלי לא אכזב אותי לפני כל אימתני  
אלה קמו לצדיק כי הם לא ראו את הבעיה היתה שחיה  
חיה חיה ופלי אצותה שאף ברמה של הכנה לא צדתי  
הרצון שלי לא להישאר עם הבעיה יורד ~~הוא~~ אמרתי  
ורטלה את העולם בנין אופטימי יורד

תודה / אילנה

24/10/21

תאריך

חתימה