

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

ה. מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין

ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן: היצג לפני כחצי שנה מצב של כוונה טובה בתוך חודשי חודשי

התחושות שלי כשהייתי נשיכה שינייים  
שיגעתי פעולה שלמה בעיניי כינס, התחב של  
הרגעה יותר רגוע יותר מוצדק לעזר שלי.  
ולחזור נשנה שינייים.

29-4-22

תאריך חתימה