

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

שאלה

40 באשר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אמיץ כי גם
התוכן: הישגים לפני כחודש המצב היה לא טוב - מצב טוב
קופה לי להמשיך את התהליך - שפורה, מצב לפני ירוק
מבט: מצב לפני כן על שלף - מצב הישגים אחרים
התהליך שלי - מצב לפני הישגים שלי עם מושגים שלי - מצב
שלי - אחי ששפרה את מצב שלי ונסת הישגים שלי עם שלי
אני מרגיש הרבה יותר מאושרת - אונתה ומרגיש מאושר שלי

11.2.16

חתימה אליה תאריך