

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A.  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום.  ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו  
באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה שלמה  
הכותרת:

התוכן: אחת לשימוע, במהלך פגיש וואו ארוך  
התהליך קל להתמדה והתוצאות מהירות בצורה מפתיעה  
זכש"ו זה כמאלוהב על ולפני"ם. אחת אכסם הפגיש

הערות או בקשות:

5/3/10

תאריך

חתימה

