

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה נאורה ס

הכותרת: חמ"ל חזק ומצוי

התוכן: מאוד ירוק, עזר לי, כך שהי' לי כלים לטיפול

בשני ימי אמוץ במהירות, עם סיום עם התנה' סוג' /

מרחמים בצדק עם תזונה ונשימה

היום קלם התאפק שלי מלא עם מצוי"ן קבוצה כוח

סוף, ואם קבוצה עם דמנקה הוחה, הצלחתי לרפא קטן

הערות או בקשות: אם לעסוק אולי, אצ, קטן

תאריך: 27.10.09.

[Signature]

חתימה

לה' תרבות
גם בט' דמנקה

א / ק / ר / ה