

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

ידי כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

40 בתי
 באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה
 התוכן: הכעתי לפני כחודש במצב מאוד קשה עד כדי חוסר
 אונים באשפוז הייתי במצב של חוסר תודעה וחוסר תחושה
 מחשבות שליליות קשות יותר כדבר אכזרי ומייאש
 בעצרת הטיפול שלי אצרכי לעבור לעברת תהליך
 מאלף ומשמחני שסיפר את מצבי וביני אולי
 סתמתי יותר מן הטיפול שלי
 אני אצבי על המצב שלי והחלטתי להמשיך את הטיפול
 אצלם כי אני לא צריך מאלף משמחני וחשוב שכל
 עשיתי מולם סיפקו לי את מה שאני יודע טוב
 חתימה תאריך