

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה \_\_\_\_\_)

תשובה 2/9

התוכן: הגעתי לרצון שלי בשיטת A.S.A  
 אהבתי את השיטה והיחסים שהיו לי בהתהליך. זה היה  
 לי מאוד מועיל. אני ממליץ עליה לכל מי שרוצה  
 להשיג את המטרה שלו. (התחלתי לראות  
 תוצאות)

חתימה \_\_\_\_\_ תאריך 9/8/11