

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

- מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
- עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
- מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקשת שהשם שיפורסם באתר יהיה לפי בקשתך אם את/ה רוצה

התוכן: האצתי שני קבוצות קטנות של נשים מניו יורק ופנתתי אותן לשיטת A.S.A. ורצתי קבוצות קטנות של נשים וביקשתי מהן לנסות את השיטה ולתאר לי את התהליך ואת ההרגשות שלהן. הן נהנו מאוד ורצו להמשיך את התהליך. הן גם חזרו וביקשו לייעוץ. הן גם חזרו וביקשו לייעוץ. הן גם חזרו וביקשו לייעוץ.

אני מרגישה טוב יותר ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית.

אני מרגישה טוב יותר ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית.

אני מרגישה טוב יותר ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית. אני מרגישה יותר בטוחה ופחות חרדנית.

תאריך: 22/3/19 חתימה: [Signature]