A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אשת בקיבוץ 59 מ תל אביב

התוכן : הגעתי לפני כחודש במצב של מלחות, חרדה, דיכאון
ודכאון. בתום התהליך, מרגיש יותר טוב, הרגיש שעבר עליי 80% אבל בינתיים
מרגיש אופלה ומקבל מרפא עקב השימוש בתרגילים אני נכנס מוריד מכאבים

חתימה _____ תאריך 22-8-18