

## A. המפתח שלך לחיים חדשים

### טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? (א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אמיליה 38 מחפס  
התוכן: הוצאת יספן כמובל כמזכר של סתם רגלי

למסקה גדולה, למסקה אליזב

היום אני מרגישה הכבד יותר ואני אהבתי את המסקה שלי ועליתי

אני מקווה שיש לי את המסקה שהייתי רוצה ואני אהבתי את המסקה שלי ועליתי  
מזכה לשינוי על האופן המסור.

21/08/18

תאריך

חתימה

אמיליה