

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

זה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוקנה/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן: האס"א לפני כחודש קמזק של הנאשם ~~האס"א~~ מועקה

ועם קשיי נשימה (וסק) ת' מהתקפי חרדה קרטה יום יומית

ואחר 3 שבועים הרגשתי הוסתרה מאוזן קלערת

תרגילים מותקנים אנשימה וכלת סוף התהליך אני מרגישה

אני מרגישה ~~אני~~ שהתקפי החרדה פסקו ואני יכולה עם זשוק קהם ולהיגא אק

26/8/22 תאריך חתימה טוב