



טופס חשוב הדרכת שיטת **Anti Stress Activity** באופן *אישי* לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרוועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעبور את התהילה? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידת הרצינות והיחס שקיבלה לאור התהילה? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינווי ה. יחס גרען.

280

50