

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה _____

התוכן: לפני כחודש התחלתי לעבוד בלילה כחוקית בשנים
 אלו של 3 שנים, משהייתי בלילה של 12 שנים
 התייחסתי אליה כאל תעבור עליה
 בצורה הרגילה עם יחס חם ונעים אלי

בבית י"ת, אבתי הי"ד אני מרגיש שיש לי יתרון
 יישר יותר בלינה

חתימה: בנות תאריך: 13/11

נ"ח
 38
 כ"ה
 מאות