

A. המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א. מצוינת) ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

המסר שלי

התוכן: התחלתי לראות מוצק של חרבות בלתי פוסקות
אני נאלץ להסיר את המוצק הזה מהחיים שלי
אני מרגיש יותר טוב ופחות חרדתי
התהליך אכן מרגיש טוב יותר ופחות חרדתי
התהליך מרגיש טוב יותר ופחות חרדתי
התהליך מרגיש טוב יותר ופחות חרדתי
התהליך מרגיש טוב יותר ופחות חרדתי

חתימה: ס' מ' ח' ת' תאריך: 2020-9-11