

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

- מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.
עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.
מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ד"ר. ג. ג. 30 כנען
התוק: חשתי רגוע יותר ופחות חשתי חוסר אונים
למדתי יותר על עצמי ופחות על אחרים
התחלתי לראות את החיים בצורה חיובית יותר

16.8.19

תאריך

שם

חתימה