

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. (א) מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

לאנשים שזכורים
הי של קצתם לזכור

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם אתה/מוכ/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה _____

הכותרת: חיים חדשים
 התוכן: החיים שלי הם טובים יותר מאשר שהיו
במהלך התהליך למדתי הרבה על עצמי ועל אחרים
והיחס שקיבלתי היה מעולה
אני מודה למוכי/ה שלי על כל מה שעזרו לי
לעבור את התהליך בצורה הטובה ביותר

הערות או בקשות: תודה רבה

9.9.08

חתימה: אילנה כהן תאריך