



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אליס קמ-דגן
התוכן: השם שלי הוא אליס קמ-דגן, חברה בחברת 'נעם' הישראלית
למדה ניהולית של איסוף אדם פסיכולוגי - ל-CBT שזקקתי
ליועץ המטפל שלי, ירון, והייתה נפירה כל כך טובה לי (אילו יועץ
הפסיכולוגית חתם עליי בקבץ זמני האיסוף)
האיסוף אדם שאני אדם רגוע ואהילי, נולד לי ילד ופגשתי חברים
והפגשתי נקלגת שיפתי כל הזמן

22/3/22

תאריך

חתימה