



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה אביגיל בן 55 תל אביב התוכן:

נשמתי מרגוע של מרגוע, למדתי להאזין ללב ולנשום
אמיליה (היא לא נראתה כאן), המהלך שקדם להיפוך נכונה
לפי המערכת שלי, אני יכולה להרגיש את עצמי יותר טוב
אני צריכה ללמוד מכל מה שאני עושה את הלימודים שלי

2.10.22

תאריך

חתימה