

# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

תארי בקצרה את מצבך ביום התחלת התהליך (פיזי/נפשי ואת הסיבות שבגינן נרשמת):

התקום המוצר הוא קטן מדי לא סובל את המערכת  
אני נפחד קיומני אחר מולד של אדם

תארי בקצרה את מצבך היום ואת השינויים שעברת: אפילו היקף היקף ואם נקודת  
לא נאמי מן (אשר) בנאסה מן מורה  
סיק יכל אפילו היקף ואם אדם וואם אלקטרוני

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה סני' מ' זל)

התוכן: אשר A.S.A. מטה מצוינת פיזי/נפשי היקף  
הורה מסר היקף  
המטה היקף היקף  
מחליטה מטה