

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת **ב. טובה** ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. **ב. רק לחלק** ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? **א. יחס מעולה** ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מקווה שהשם שיפורסם באתר יהיה אלין צ'ר חיים

התוכן: יחס טוב לכולם במהלך התהליך

למודי הכעס (היחסים)

ביצוע א. אהבה והערכה ואלו המעשים
אחראיים ומביאים לכוח עצמי

התהליך אהבתי ויכולתי להתמודד
 תאריך 20/8/23 חתימה [Signature]