

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A: א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה, אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה התוכן:

התוכן: התהליך עזר לי מאוד במצב הרוח שלי
אני מרגיש יותר מאושר ואוהב את עצמי
התהליך עזר לי להבין את עצמי יותר טוב
אני מרגיש יותר מאושר ואוהב את עצמי
התהליך עזר לי להבין את עצמי יותר טוב
אני מרגיש יותר מאושר ואוהב את עצמי

ח'פ"ה

73

2.6.23

תאריך

55

חתימה