



טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת (ב) טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

ידי כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? (א) לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? (א) יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה מיה גמ 23
התוכן: החלטתי לבנות חוגים ותליפנים לחול ולחוליה פסיכיתית ונפשיית
התחלתי גם ימות והתרפיה עצרתי להימצא ולהרגיש טוב יותר ולחיי נכון לי הסתכלתי
חזרתי על החיים ובימים להילחץ ולקחת את החיים סתם

חתימה 3717 תאריך 10/4/2022