myway A.S.A המפתח שלך לחיים חדשים

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity
באופן אישי לאחר מפגש סיום

11

ש

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. : א. מצוינת [✓ ב. טובה] ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל. למי שמאמין וה[illegible]

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה [✓ ב. יחס מצוין]
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיונך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה רחל ת׳ דה טל גושציין

התוכן : טיפול זה טוב לכל אדם שיודע לקבל בעדינות המצבי לחץ
שכהיום מרגיש. רחל
לאחר התהליך הרגשתי כי הלחץ בו הייתי נתונה מתון
ומהר ולמשל הכעס שעלה חזק לנרגעתי.

חתימה ______ תאריך 12/2/13