

## טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. ? א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ליהאנה גר 33 מכפר סאבא התוכן:

אני צרתי ובלתי נשכחת. קיבלתי את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית  
 אני מקבלת את המידע הנכון והנכון. יחסית

חתימה ליהאנה גר תאריך 04/02/22