



# טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A.  א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך?  א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

האם מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך?  א. יחס מעולה ב. יחס מצוין  
ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוקנה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה

מדי 10

התוכן: היגדתי לכולם כמה שיש להם זמן להתחיל עם השינויים  
שנעשה בסבבתי אצל רוס ואת כל מה שיש לי לומר  
ולתמוך. נסתייע עם ההתנהלות הישירה  
כעת בסוף התהליך אני מרגישה נוחה ומוכנה  
לכל מה שיש לי צורך בהגנה ושינוי. אשמח להתחבר  
בטלגרם ופייסבוק.

התחלה  
דמ

השם: רוס ופאני - שם אהבה רוס ופאני

תאריך: 6/5/22 חתימה: