

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A. א. מצוינת ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחבריך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו

באתר האינטרנט של המרפאה. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם באתר יהיה ילי ירמי 22 חיסא
 התוכן:

השאלה זמנית כחולש למצב נפשי מאוד (אני מרגיש שזה גורם
 למצב - למחשבות והתלבטות ארוכות - אולי אפילו
 והאמת שיש צורך בטיפול פסיכולוגי וזו אולי הסיבה לכך שיש
 לי כל כך הרבה חשיבה - אולי גם זה תהליך שמונע מוחש
 שינוי אמיתי במצב אדם רואים למחשבות זמניות
 של שינוי אסטרטגיה - מילוי בחיים.

2/2/23

תאריך

[Signature]

חתימה