

טופס משוב הדרכת שיטת Anti Stress Activity באופן אישי לאחר מפגש סיום

מה דעתך באופן כללי על שיטת A.S.A : א. מצוינת (ב. טובה ג. לא רעה ד. גרועה.

עד כמה תמליץ לחברייך לעבור את התהליך? א. לכולם בחום. ב. רק לחלק ג. לא אמליץ כלל.

מה מידה הרצינות והיחס שקבלת לאורך התהליך? א. יחס מעולה ב. יחס מצוין ג. יחס טוב ד. יחס בינוני ה. יחס גרוע.

האם את/ה מוכן/ה לחלוק את ניסיוןך עם אחרים? (כתוב מסר ורשמים שלך מהתהליך שיפורסמו באתר האינטרנט שלנו. אני מבקש/ת שהשם שיפורסם יהיה ש. סזי - רמה)

התוכן: רפתי כחודש וחצי והפתי לפעולה מוצק שנגמרת -
לפתיים ג'רתיים חצי ושהיה לי ערמונות עם הפתיים
מאז שהתחמתי עם הפתימות - תרתי עזרים אחרים הרבה
זמן שישן נכנס חמץ ויצא פתרון כמו שצריך
אני מרגישה תייה - ולא אובדת
היו לי הפרדות שנית ומסרתי מצדדך - חשיו אני ילדה

הרבה יותר

חתימה ש. סזי תאריך 31/8/10 חשיו פתיים צדד אני
 סוב וזה
 מהפ ניס.